

132, TUNG CHOI STREET, 1/F.,
MONGKOK, KOWLOON.
TEL: 2381 0844, 2381 0096
Fax: 23975678
Homepage: www.amb-u.com.hk
E-mail: 1970@amb-u.com.hk



香港消防處救護員會
H.K. FIRE SERVICES DEPARTMENT AMBULANCEMEN'S UNION

九龍旺角
通菜街132號二樓
電話：23810844, 23810096
傳真：23975678
網址：www.amb-u.com.hk
電郵：1970@amb-u.com.hk

本會檔號：(2019070) in AU 1009

福利通告 21 / 2019

香港消防處救護員會獨木舟同樂日

- 日期：2019年8月14日、8月15日（舉辦2天）
- 活動日數：1天
- 時間：上午11時至下午5時
- 地點：西貢晨曦獨木舟會
- 費用：\$160 費用包括(活動器材，教練)
- 名額：20人(只限救護員會會員)
- 參加條件：能游泳50米人士
- 參加者需自備：個人保險，糧水，防曬衣物，水上活動鞋及衣物
- 課程內容 ➤ 講解獨木舟安全須知
(理論)：
- 課程內容 ➤ 正確握槳姿勢
(實習)： ➤ 前槳、後槳
➤ 緊急停船
➤ 海上暢航

*如活動當日天氣惡劣將會於早上七時前通知參加者取消活動

**如有查詢請 whatsapp 聯絡陳偉綱 90214643 或黃鐵樑 92167014。

敬請留意：本通告僅供參考，惠顧與否請自行選擇，閣下與本通告所列各商戶／優惠提供者之間的商業貿易，與本會無關。如有意見，可向有關商戶／優惠提供者或本會反映。



香港消防處救護員會
福利組
二零一九年七月二十六日