



132, TUNG CHOI STREET, 1/F.,
MONGKOK, KOWLOON.
TEL: 2381 0844, 2381 0096
Fax: 23975678
Homepage: www.amb-u.com.hk
E-mail: 1970@amb-u.com.hk

香港消防處救護員會
H.K. FIRE SERVICES DEPARTMENT AMBULANCEMEN'S UNION

九龍旺角
通菜街132號二樓
電話：23810844, 23810096
傳真：23975678
網址：www.amb-u.com.hk
電郵：1970@amb-u.com.hk

本會檔號：(202100809) in AU 1009

福利通告 20 / 2021

乒乓球深造及興趣班

導師：鍾 Sir

日期：2021年9月28日，10月8日、13日、22日及28日（五日）

時間：下午3:00 - 5:00

上堂地點：粉嶺聯和墟體育館（和滿街粉嶺聯和墟巴士總站旁邊）

名額：3-4人（額滿即止，最少3人開班）

對象：任何年齡

費用：\$500（共五堂每堂兩小時）

課程內容：

- (1) 正手及反手上旋及下旋本功
- (2) 正手及反手搓有轉及沒有轉球
- (3) 步法要領
- (4) 開波及接發球技巧
- (5) 防守要領
- (6) 發球搶攻
- (7) 處理高波要領
- (8) 比賽套路、戰略、戰術、變化等

歡迎有興趣之會員或家屬參加（註：開課前10天收費作實。人數不足，可能延遲此課程開班。）

報名方法：WhatsApp 或致電 61109936（鍾 Sir）



香港消防處救護員會

福利組

二零二一年八月二十四日

敬請留意：本通告僅供參考，惠顧與否請自行選擇，閣下與本通告所列各商戶／優惠提供者之間的商業貿易，與本會無關。如有意見，可向有關商戶／優惠提供者或本會反映。