132, TUNG CHOI STREET, 1/F.,
MONGKOK. KOWLOON.
TEL: 2381 0844, 2381 0096
Fax: 23975678
Homepage: www.amb-u.com.hk
E-mail: 1970@amb-u.com.hk

香港消防處救護員會
H.K. FIRE SERVICES DEPARTMENT AMBULANCEMEN'S UNION

九龍旺角
通菜街132號二樓
電話：23810844, 23810096
傳真：23975678
網址：www.amb-u.com.hk
電郵：1970@amb-u.com.hk

本會檔號：(20261110) in AU 1009

福利通告 82 / 2026

《恆豐堂 88 慈善基金 – 中醫痛症治療與身體保健講座》

活動詳情

日期： 2026 年 11 月 26 日（星期四）

時間： 14:00 – 15:30

地址： 恆豐堂診所（尖沙咀九龍中心 14 樓 05 室）

截止日期： 請於 2026 年 11 月 22 日前報名，名額有限,額滿即止

報名方法：請掃描附件 QR Code 即可報名

香港消防處救護員會
福利組
二零二六年十一月十二日

敬請留意：本通告僅供參考，惠顧與否請自行選擇，閣下與本通告所列各商戶／優惠提供者之間的商業貿易，與本會無關。如有意見，可向有關商戶／優惠提供者或本會反映。

誠邀 ｜ 消防處救護員會會員專場

痛症不求人

中醫痛症治療與身體保健講座

主辦：恆豐堂88慈善基金 × 消防處救護員會

日期	時間	地點
2026年11月26日 （星期四）	下午 2:00 – 3:30	恆豐堂診所（尖沙咀 九龍中心14樓05室）

出席即享

每位出席會員免費獲贈
一對一中醫面診一次

名額僅 15–20 位 · 按報名次序預留 · 先到先得

講座內容

1. **救護工作常見職業痛症**（肩 / 頸 / 腰 / 膝）成因拆解
2. 中醫如何處理痛症：**針灸、推拿、手法治療**點揀？
3. 現場示範：**每日 5 分鐘穴位按摩 + 拉筋**，返工即用
4. 問答環節 + **一對一問診**

⚠ 名額有限 · 額滿即止

截止報名：2026年11月22日（星期日）

報名方法

填妥網上報名表格
掃描右方 QR Code 即可報名

① 掃描 QR Code 或點擊連結
② 填妥並提交報名表格
③ 成功報名之會員將收到 WhatsApp 通知出席

掃描 QR Code 報名

*本活動不設任何銷售環節，面診後如需治療，會員可按需要自行決定。

恆豐堂88慈善基金 謹啟

願您 · 痛症不求人 · 身心安康